

Jsem moc rád, když říkají „...tady jsme doma“,

vypráví Jaroslav Plesník, zakladatel Senior Parku

Medlov – Oba jeho rodiče bydleli v Havířově, ve 2. patře panelového domu, bez výtahu. Jeho matka ale onemocněla a zůstala odkázána na invalidní vozík. Ven se dostávala s obrovskými problémy vždy po několika měsících, téměř již nevstávala z postele. Musel řešit, co dál... Tehdy objednal několik zařízení pro seniory, do žádného z nich by své rodiče nenašel odvahu přestěhovat. A jelikož se celý život pohybuje ve stavebnictví, vzal papír a tužku a začal projektovat areál. A tak si v roce 2009 postavil vlastní dům s byty, kde by si jeho rodiče i jejich sousedé mohli spokojeně říct: „Tady jsme doma“. Časem jich přibývalo víc a dnes je po celé republice kvůli nespočetným výhodám využívají stovky důchodců. Jeden takový před nedávnem otevřeli taky v Medlově na Brněnsku. „Spokojenost důchodců je pro nás nejdůležitější“, říká pětapadesátiletý Jaroslav Plesník.

Proč by si klienti měli vybrat právě váš medlovský Senior Park?

Nedávno mne zastavila jedna naše obyvatelka, aby mi řekla, že jí tady nic nechybí a že je tady moc spokojená, že je ráda, že má být sama pro sebe a takto mají její mladí mňm starosti a že se sice těší, až bude v lázních, ale ještě víc se těší, až bude zpátky doma, v Senior Parku. A právě toto je důvod, proč by si měli vybrat právě nás.

Jak velký je váš areál?

Je tady celkem 40 bytů. Bytový dům s 25 byty je projektován jako jednopodlažní budova, uprostřed stavby je atrium přístupné ze všech bytů a ze společenské části. Kolem celého atria vede krytý chodník se vstupy do jednotlivých bytů. Vně atria je dostatek místa pro relaxaci a trávení volného času, nechybí zimní zahrada, altánek, venkovní posezení s prostorem pro grilování. Odpočívat na čerstvém vzduchu lze i u jezírka s potůčkem. K dalším 15 bytům v řadové zástavbě patří navíc venkovní terasa se zahrádkou. Kapacita 40 bytů je zárukou domácího až rodinného prostředí. Je samozřejmostí i dostatečná kapacita parkovacích míst nejen pro samotné seniory, ale i pro jejich návštěvy. To vše je bez bariér.

Skutečně bez bariér?

Celý komplex je bezbariérový, což je pro nás důležité, protože téměř dvacet procent našich obyvatel se pohybuje na vozíku nebo s pomocí chodítka či hole. Hodně si zakládáme na tom, že v prostorách pro seniory není jediný schod, proto zde také nemáme ani výtahy. Můžete mít desetkrát bezbariérový dům s výtahem, ale pokud má poruchu, rázem je tady překážka nebo pokud mezi seniory panuje obava z výtahu, mnohokrát si vycházkou ven raději rozmyslí a nakonec zůstávají izolováni ve svém pokoji, v lepším případě na chodbě. U nás jim stačí překročit práh svého bytu a jsou na čerstvém vzduchu. Sluníčko se snažíme ordinovat denně, a proto si tady nechávají lidé často dveře bytů dokořán a žijí naplň venku.

V čem se vlastně lišíte od domovů pro důchodce?

Především sami nejsme poskytovateli sociálních služeb. Ale to neznamená, že o naše seniory v této oblasti není postaráno. Pokud u nás bydlí senior s potřebou



pečovatelské služby nebo tato potřeba nastane v průběhu bydlení u nás, pak pro něj zprostředkujeme pečovatelskou z terénních sociálních služeb. Konkrétně pro medlovský Senior Park tuto péči zajišťuje terénní sociální služba z Židlochovic. Senioři si zde mohou vybírat samostatné bydlení v bezbariérových bytech, většínou dvoupokojových s kuchyňským koutem, jsou tedy vhodné i pro manželské páry. Byt nesdílí,

hodlí seniorů zajišťuje vedoucí, hospodyně a domovník. Všichni se oslovují jménem, zaměstnanci se se svým vstřícným postojem velmi často stávají důležitou součástí jejich životů.

Jaké služby tedy klientům nabízíte?

Každý areál disponuje firemním bezbariérovým vozidlem. Tak lépe můžeme zprostředkovat kontakt našich obyvatel



pokud nechce, s žádnou další pomocí osobou. Každý si sem může vzít svého domácího mazlíčka, může si vodit libovolně návštěvy, které u něj mohou samozřejmě i přespat. U nás není stanovený žádný denní pevný režim. Tak, jak byl každý až dosud zvyklý žít, tak pokračuje v Senior Parku. Rozhodne si sám, kdy vstane, v kolik hodin posnídá a kdy půjde spát. Nechceme nikomu měnit léty získané životní návyky, chceme jen, aby si jednoduše pokračoval, v čem je mu dobře, a přitom měl po ruce spolehlivé zázemí a příjemné prostředí bez zdolávání překážek.

Kolik zaměstnanců vám s provozem v areálu pomáhá?

Neposkytujeme jen bezbariérové bydlení za dostupnou cenu. Můžeme pomoci každému, kdo hledá dostatek bezpečí, jistotu opory nebo jen stojí o pár slov se sousedem. Spokojenost a po-

s jiným prostředím, než je prostředí Senior Parku. Se seniory jezdíme nakupovat, na výlety, na koncerty, do divadla, na poštu, ale třeba také na pravidelné prohlídky k praktickému lékaři. Kdo si nechce nakupit sám, tomu nákup dovezeme. Pokud si některý přeje odvézt na návštěvu k příbuzným, ke kadeřníkovi nebo na pedikúru, samozřejmě i toto zabezpečíme. Doplnkových služeb, které můžeme poskytnout či zprostředkovat, je široká škála a vždy záleží na přání seniora. V tomto se snažíme postupovat individuálně a vždy vycházet vstřícně. Provádíme také domovnícké práce, údržbu zeleně v atriu, drobné opravy v bytě a pomáháme s drobným úklidem. Každý den seniory navštívíme, abychom se přesvědčili, že je všechno v pořádku. Je samozřejmostí, když v případě dlouhodobé nepřítomnosti v bytě zalijeme květiny nebo vyvětráme. Ochotný personál povzbuzuje všechny k sousedským až přátelským vztahům, ale i k účastem na volnočasových aktivitách s jednoznačným úmyslem – aby se zde nikdo necítil sám.

Jaké volnočasové aktivity máte na mysli?

Abyste se seniory skutečně cítili co nejlépe, jsou pro ně pravidelně připravovány různé kulturní společenské akce. Většina těchto akcí je otevřená i široké veřejnosti, třeba koncerty. Zpívala u nás Naďa Urbánková, Petra Černocká nebo Milan Drobný. Senioři se setkávají při oslavách svých svátků a narozenin nebo jen tak u kávičky ve společenské místnosti s krbem nebo v klubovně s malou knihovnou. Často se setkávají s tím, že sami najdou neobvyklý důvod oslavy, jen aby mohli trávit čas společně, třeba u vína a harmoniky. Velice si oblíbili posedávání v zimní zahradě, teď v jarních měsících je krásně prohrátá. A opět jsme



u toho ordinování sluníčka. Letos jsme poprvé uskutečnili ples, měli jsme už taky spoustu kulturních vystoupení, i dětských. Nedávno si vybrali shlédnutí filmu v kině „Fotograf“. Záleží, co mají rádi, a jejich požadavkům se snažíme vyhovět. Pořádáme Vínobraní, Dýňobraní, vaření ve stylu „Prostřeno“, lidové zabíjačky. Komunita v Senior Parcích si ale nakonec sama určí, které akce se jí nejvíce líbí, a tyto pak preferujeme.

Zaměřujete se i na vzdělávání klientů?

Přiznávám, že toto není zrovna vyhledávaná oblast našimi obyvateli, ale například beseda na téma „Bezpečnost seniorů“ v rychvaldském Senior Parku znamenala úspěch. Na tuto besedu jsme pozvali i klienty rychvaldského domu s pečovatelskou službou. Měštní strážníci upozorňovali posluchače na možná nebezpečí a jak jim předcházet, předvedli, že opěrné hole mohou použít i na svou obranu. Naši senioři se mohli také setkat s ředitelem zdravotnické záchranné služby. Seznamoval je s poskytováním první pomoci. V jednom z našich areálů pravidelně spolupracujeme s lidovou konzervatoří. My zážitky nabídneme a zprostředkujeme takové z nich, které si vyberou.

Dokážete v tomto servisu nahradit rodinu?

Troufám si tvrdit, že v servisu rodinu nahradit dokážeme. Takové zajištění odvozu a doprovodu k lékaři, což pro člena rodiny znamená čerpání téměř celodenní dovolené, dokážeme, a možná ještě lépe než rodina, už jenom přepravou naším pohodlnějším vozidlem. Rodině ulevíme i tím, že zajistíme nákup, ale především tím, že senior a jeho rodina má jistotu, že je zde vždy někdo, kdo mu pomůže, když třeba upadne. Nikdy ale nedokážeme nahradit rodinu jako takovou. Vždyť setkání s rodinou, posezení u babiččiny



Tady v Medlově fungujete jak dlouho?

Právě jsme dokončili napojení elektroměrů na jednotlivé byty a dnes nám již nic nebrání zahájit provoz naplno.

Občas právě starší lidé lpí na maličkostech, které chtějí doma mít. Jak jsou vaše byty vybavené? A co si lidé mohou přinést s sebou?

Senior Park je nájemní bytový dům s asistencí. Nájemník si vybírá standardně vybavený byt: kuchyňská linka se sporákem se sklokeramickou varnou deskou a digestoří, v koupelně je spr-

chový kout se sedátkem, madla, napojení na pračku. Ostatním si byt vybavuje sám a tuto možnost vítá. Nerad se loučí s tím, co ho dosud tolik let obklopovalo, a nerad si zvyká na nové vybavení. Je limitovaný pouze 48 metry čtverečními. Taková je totiž velikost našich bytů.

Spolupracujete taky s obcemi?

Když pořádáme nějakou akci, mohou se lidé přijít po-



Kde všude se k vám lidé mohou přihlásit?

Jsme společnost, která v České republice staví areály pro seniory a osoby se sníženou schopností pohybu z České republiky, ale i ze zahraničí. Senior Park v Medlově je dnes už pátým areálem, ve kterém jsme zahájili svůj provoz. Všechny areály stavíme podle stejného, dnes již osvědčeného projektu. Dalších 120 bytů obývají senioři ve čty-



řech, většinou plně obsazených, lokalitách. V Hrádku nad Nisou, v Luštěnicích u Mladé Boleslavi, v Rychvaldu u Ostravy a v Sokolci u Poděbrad. Tam také už pátý rok spokojeně bydlí mí rodiče a moje máma dnes přemýšlí v budoucím čase a o tom, co všechno ještě chce zažít!

divat a zúčastnit se. Chceme se včlenit do života obce, ne se izolovat. Když byl v Medlově masopust, přišly masky pozdravit naše klienty. Děti z mateřských škol provozovaných obcemi často připraví pro naše klienty představení, rády se pak proběhnou v atriu u rybníčku s rybami. Senior Parky menších obcí navštěvují starostové s gratulací k jubileu. A nejen s obcemi. V říjnu loňského roku navštívili členové poslaneckého výboru pro sociální politiku jeden z našich Senior Parků, aby se seznámili s jeho konceptem. Naši činnost a způsob provozování hodnotili velmi příznivě.

Otevřel jste Senior Park v Medlově, co Vás čeká dál?

V současné době zahajujeme výstavbu šestého Senior Parku v Kunicích, okres Praha-východ. O výstavbě dalších areálů jednáme, velmi často i se zastupci obcí, které svým obyvatelům chtějí pomoci možnosti bydlení a asistenčních služeb v konceptu našeho Senior Parku. Máme za sebou velký kus práce, ale ještě větší kus stojí před námi, protože vidíme smysl v tomto počínání. Vidím, jak mým rodičům, a nejen jim, bydlení v Senior Parku prospívá. To je důvod, proč všichni, kteří se podílíme na našem projektu, chceme v tomto úsilí pokračovat a budovat po celé České republice bydlení pro seniory s asistencí – Senior Parky.



Otevřen pátý Senior Park v Medlově u Brna.
Bezbariérové byty 1+kk, 2+kk v jednopodlažní budově za dostupné ceny. Možnost zahrádky i domácího mazlíčka.



PŘIJĎTE SE
PODÍVAT.
Medlov 280
664 66 okr. Brno-venkov
605 590 001

www.senior-park.cz